

11月のえんだより

2021年10月29日

日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節となりましたね。大人が寒さで思わず身を縮める一方で、子どもたちは汗を光らせながら毎日元気いっぱいあそんでいます。

また、インフルエンザを始めとする感染症が流行しやすい時期でもありますので、引き続き子どもたちの健康管理・安全対策に取り組んでいきたいと思っております。



今月の予定

- 10日(水) T&S 体操教室
- 11日(木) 避難訓練
- 19日(金) T&S 体操教室(9月振替分)
- 25日(木) お店屋さんごっこ
- 26日(金) 身体測定
- 29日(月) 誕生日会



ウイルス性の胃腸炎に注意!

子どもは胃腸が未熟なのでよく下痢になります。これからの季節に流行する、ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルス性胃腸炎は、感染力がとても強いです。

下痢や嘔吐・発熱等の症状が現れたら、周囲への感染を防ぐためにも、早めの医療機関の受診をお願いします。

<下痢・嘔吐をした時の食事>

おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。

生野菜や柑橘系の果物、バターの多いパン・脂っこいもの、消化の悪いものは避けましょう!!

お知らせ

・午睡布団のタオルケットを、掛け布団や厚めのブランケットなどに変更してください。

・散歩に出かける際、日中も冷え込む日が増えてきましたので、子どもたちの上着の準備をお願い致します。



11/3 たなか はるとくん
11/18 しおた みくちゃん

