

12月のえんだより

今年も残すところあと1カ月。クリスマスの飾りつけやクリスマスソングが流れる季節になり、寒さを感じるようになってきましたね。子どもたちは、寒さに負けず元気いっぱい遊んでいますよ。さて、今月末には子どもたちが楽しみにしているクリスマスが待っています。「サンタさんくるかな～」と心待ちにしている子どもたち！！クリスマスの歌をとっても大きな声でうたっていますよ♪体調を崩しやすい時期でもありますので体調管理をしっかり行い、楽しく生活していく中で、新しい年を迎える準備をしていきたいと思ひます。



今月の予定

- 12月8日(火)避難訓練
- 12月9日(水)T&S体操教室
- 12月14日(月)身体測定
- 12月17日(木)誕生日会
- 12月24日(木)クリスマス会
- 12月28日(月)希望保育



休園のおしらせ

年末年始の12月29日(火)～1月3日(日)まで
休園とさせていただきます。
お休み中も生活リズムを崩さず、元気いっぱいにご
として欲しいと思ひます。

冬の肌は乾燥しがちです！！

冬は、顔や手が乾燥した外気に触れると、ふだんは肌トラブルが少ない子どもも、乾燥肌になりやすくなります。乾燥がすすむと皮膚表面がちいさくひび割れたり、衣類の摩擦や刺激に敏感になり、かゆみが生じます。

～家庭でもできるかゆみ対策～

保湿クリームを塗ってケアしましょう。

※保湿クリームは市販のものでもいいですが、かゆみが強かったり、引っかいて傷になっているような場合は、皮膚科を受診し症状にあった薬を処方してもらいましょう。

入浴時のお湯の温度は…ぬるめの(38℃～40℃)がベストです。

☆12月生まれのおともだち☆

- 12/4 くりさき はるくん
- 12/18 ふくさか はるたくん
- 12/22 たなはし あおとくん



11月の姿

